### **MONITORING PODJĘTYCH DZIAŁAŃ**

### **ROK SZKOLNY 2010/2011**

### **CEL OGÓLNY**

TWORZENIE WARUNKÓW SPRZYJAJĄCYCH PROPAGOWANIU ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| CEL SZCZEGÓŁOWY | SPOSÓB REALIZACJI | ODPOPWIEDZIALNI | TERMIN | MONITORING |
| Dbałość o rozwój sprawności fizycznej | * organizacja i udział w imprezach sportowych na terenie szkoły, miasta, regionu (według planu pracy zespołu przedmiotowego nauczycieli wychowania fizycznego) | wyznaczeni nauczyciele | cały rok | * zeszyt osiągnięć sportowych * strona internetowa szkoły |
|  | * Andrzejkowy Turniej Gier i Zabaw Drużynowych dla. kl. IV | M. Kowalska  M. Danielewicz  S.U. | XI | * plan pracy SU * strona internetowa szkoły |
|  | * Mikołajkowy Turniej Gier i Zabaw Drużynowych dla kl. V | M. Kowalska  A.Baura  S.U. | XII | * plan pracy SU * strona internetowa szkoły |
|  | * Gwiazdkowy Turniej   Gier i Zabaw Drużynowych dla klas VI | M. Kowalska  S. Dolata  S.U. | XII | * plan pracy SU * strona internetowa szkoły |
|  | * proponowanie ciekawej oferty zabaw ruchowych jako form spędzania wolnego czasu w czasie ferii zimowych | wyznaczeni nauczyciele | II | * plan pracy szkoły * plakat informacyjny |
|  | * zajęcia na krytej pływalni w ZST | wychowawcy klas O-III | II półorocze | * dziennik lekcyjny * zdjęcia |
|  | * Stowarzyszenie UKS „Maratończyk”   - sekcja pływacka  - sekcja modelarska   * UKS „Batory” | M. Kranz  K. Kaźmierowski | cały rok | * strona internetowa szkoły * gablota szkolna * zdjęcia * informacje w gazecie |
|  | * przeprowadzenie  i analiza Testu Umiejętności Fizycznych kl. III   i VI | K. Kaźmierowski | V |  |
|  | * propagowanie turystyki pieszej i rowerowej | J. Szlachta | cały rok | * strona internetowa * zdjęcia * gablota szkolna * informacje w prasie lokalnej i szkolnej „OX” |
|  | * Realizacja programu   „Rowerem bezpiecznie i zdrowo” | K. Kaźmierowski | cały rok | * strona internetowa szkoły * zdjęcia |
|  | * organizowanie wypoczynku zimowego   i letniego | M. Kranz  A. Baura | wakacje zimowe i letnie | * plan pracy szkoły * strona internetowa szkoły * zdjęcia |
|  | * wycieczki krajoznawcze kl. I -VI | wychowawcy | cały rok | * plan pracy wychowawcy * zapis w dzienniku lekcyjnym * zdjęcia * strona internetowa szkoły |
|  | * zajęcia aerobiku dla nauczycieli i rodziców | instruktor  (rodzic) | cały rok |  |
| Propagowanie zdrowego odżywiania | * udział w akcji:   - „Szklanka ciepłego  napoju” dla uczniów  klas     * udział w programie:   - „Mleko dla szkół”  - „Owoce w szkole”  kl. I – III   * niwelowanie złych nawyków żywieniowych:   - zaopatrzenie sklepiku  szkolnego w zdrowe  produkty spożywcze  (jogurty, owoce, soki)  - wycofanie ze sprzedaży  niezdrowych produktów  żywnościowych  (chipsów)   * udział w międzyszkolnych konkursach:   „Jem smacznie, zdrowo, kolorowo” kl. I-III SP7  „Warto żyć zdrowo”  kl. III SP6 | V. Kordon  wychowawcy  Dyrektor  Nauczyciele  kl. I-III | X-V  cały rok  II pólrocze | * spożywanie mleka i herbaty w czasie przerw śniadaniowych * strona internetowa szkoły * scenariusze zajęć lekcyjnych dla klas I, II, III * zapis w dzienniku |
| Dbałość o higieniczny tryb życia | * pogadanki na temat: * higieny osobistej, * higieny spożywania posiłków, * bezpieczeństwa podczas przerw i zabaw, * spędzania wolnego czasu,   - higieny jamy ustnej -  „Śnieżnobiały uśmiech”  uczniowie klas I – III  - higiena skóry okresu  dojrzewania | wychowawcy  pielęgniarka szkolna  K. Herbik  pielęgniarka szkolna | cały rok  cały rok | * strona internetowa szkoły * zapis w dzienniku * dokumentacja pracy środowiskowej pielęgniarki szkolnej |
| Profilaktyka zagrożeń | * zdobywanie informacji na temat poczucia bezpieczeństwa w szkole * udział w warsztatach dotyczących profilaktyki uzależnień – według harmonogramu OPiTU, kl. I-VI | pedagog  pedagog | I półrocze  cały rok | * ankieta * zapis w dzienniku |
|  | * realizacja programu:   „Ratujemy i uczymy  ratować” w kl. I - III | K. Herbik | cały rok | * strona internetowa szkoły * dziennik zajęć pozalekcyjnych * Drzwi Otwarte Szkoły * Festyn Rodzinny |
|  | * gimnastyka korekcyjna | M. Kowalska  P. Rusek | cały rok | * zapis w dzienniku * plan pracy szkoły |
|  | * udział w zajęciach:   - korekcyjno -  kompensacyjnych  - logopedycznych  - dla dyslektyków | M. Lubojańska – dyrektor  A. Junyszek  K. Glapa | cały rok | * zapis w dzienniku * plan pracy szkoły |
|  | * wdrożenie programu profilaktycznego;   „ Bądźmy zdrowi – wiemy więc działamy” dla kl. 0 | E. Sikorska  pielęgniarka  szkolna |  | * zapis w dzienniku * strona internetowa szkoły * prace dzieci |
| Troska o bliski kontakt ze środowiskiem rodzinnym i lokalnym ucznia | * wspieranie rodziców w pełnieniu roli wychowawczej (spotkania cykliczne z rodzicami klas 0 -VI) * psychoedukacja   rodziców   * udział w programach   profilaktycznych:  „Moje dziecko idzie do szkoły”  „Wolność oddechu” | wychowawcy  pedagog | cały rok | * dziennik lekcyjny * plan wychowawczy szkoły |
|  | * współpraca z zarządem osiedla   nr 10:  - Turniej Andrzejkowy  - Turniej Mikołajkowy  - Osiedlowy Turniej  Przedszkolaków  - Festyn Rodzinny | K. Herbik  M. Kranz  E. Sikorska | XI  XII  II  VI | * strona internetowa szkoły * zdjęcia |
| Propagowanie wiedzy na temat Szkoły Promującej Zdrowie | * zapoznanie nauczycieli z planem pracy SzPZ * zapoznanie rodziców z założeniami SzPZ * udział uczniów w różnorodnych formach zajęć edukacyjno – zdrowotnych pod hasłem „Klasa promująca zdrowie” * podsumowanie działań związanych z promocją zdrowia „Poranek dla zdrowia” | M. Danielewicz  wychowawcy klas  nauczyciele  wychowawcy  M. Danielewicz  K. Herbik  S.U. | IX  cały rok  maj | * zapis w dzienniku * strona internetowa szkoły * gazeta szkolna OX * albumy tematyczne |

Opracowanie:

mgr Magdalena Danielewicz

mgr Krystyna Herbik

oraz Zespół do spraw Promocji Zdrowia