### **MONITORING PODJĘTYCH DZIAŁAŃ**

### **ROK SZKOLNY 2010/2011**

### **CEL OGÓLNY**

TWORZENIE WARUNKÓW SPRZYJAJĄCYCH PROPAGOWANIU ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| CEL SZCZEGÓŁOWY |  SPOSÓB REALIZACJI | ODPOPWIEDZIALNI | TERMIN | MONITORING |
| Dbałość o rozwój sprawności fizycznej | * organizacja i udział w imprezach sportowych na terenie szkoły, miasta, regionu (według planu pracy zespołu przedmiotowego nauczycieli wychowania fizycznego)
 | wyznaczeni nauczyciele | cały rok | * zeszyt osiągnięć sportowych
* strona internetowa szkoły
 |
|  | * Andrzejkowy Turniej Gier i Zabaw Drużynowych dla. kl. IV
 | M. KowalskaM. DanielewiczS.U. | XI | * plan pracy SU
* strona internetowa szkoły
 |
|  | * Mikołajkowy Turniej Gier i Zabaw Drużynowych dla kl. V
 | M. Kowalska A.BauraS.U. | XII | * plan pracy SU
* strona internetowa szkoły
 |
|  | * Gwiazdkowy Turniej

Gier i Zabaw Drużynowych dla klas VI | M. KowalskaS. DolataS.U. | XII | * plan pracy SU
* strona internetowa szkoły
 |
|  | * proponowanie ciekawej oferty zabaw ruchowych jako form spędzania wolnego czasu w czasie ferii zimowych
 | wyznaczeni nauczyciele | II | * plan pracy szkoły
* plakat informacyjny
 |
|  | * zajęcia na krytej pływalni w ZST
 | wychowawcy klas O-III | II półorocze | * dziennik lekcyjny
* zdjęcia
 |
|  | * Stowarzyszenie UKS „Maratończyk”

- sekcja pływacka- sekcja modelarska* UKS „Batory”
 | M. KranzK. Kaźmierowski | cały rok | * strona internetowa szkoły
* gablota szkolna
* zdjęcia
* informacje w gazecie
 |
|  | * przeprowadzenie i analiza Testu Umiejętności Fizycznych kl. III

 i VI | K. Kaźmierowski | V |  |
|  | * propagowanie turystyki pieszej i rowerowej
 | J. Szlachta | cały rok | * strona internetowa
* zdjęcia
* gablota szkolna
* informacje w prasie lokalnej i szkolnej „OX”
 |
|  | * Realizacja programu

„Rowerem bezpiecznie i zdrowo” | K. Kaźmierowski | cały rok | * strona internetowa szkoły
* zdjęcia
 |
|  | * organizowanie wypoczynku zimowego

 i letniego | M. KranzA. Baura | wakacje zimowe i letnie | * plan pracy szkoły
* strona internetowa szkoły
* zdjęcia
 |
|  | * wycieczki krajoznawcze kl. I -VI
 | wychowawcy | cały rok | * plan pracy wychowawcy
* zapis w dzienniku lekcyjnym
* zdjęcia
* strona internetowa szkoły
 |
|  | * zajęcia aerobiku dla nauczycieli i rodziców
 | instruktor (rodzic) | cały rok |  |
| Propagowanie zdrowego odżywiania | * udział w akcji:

 - „Szklanka ciepłego  napoju” dla uczniów  klas  * udział w programie:

 - „Mleko dla szkół”  - „Owoce w szkole”  kl. I – III* niwelowanie złych nawyków żywieniowych:

- zaopatrzenie sklepiku  szkolnego w zdrowe  produkty spożywcze  (jogurty, owoce, soki)- wycofanie ze sprzedaży  niezdrowych produktów  żywnościowych  (chipsów)* udział w międzyszkolnych konkursach:

„Jem smacznie, zdrowo, kolorowo” kl. I-III SP7„Warto żyć zdrowo”kl. III SP6 | V. KordonwychowawcyDyrektorNauczyciele kl. I-III |  X-Vcały rokII pólrocze | * spożywanie mleka i herbaty w czasie przerw śniadaniowych
* strona internetowa szkoły
* scenariusze zajęć lekcyjnych dla klas I, II, III
* zapis w dzienniku
 |
| Dbałość o higieniczny tryb życia | * pogadanki na temat:
* higieny osobistej,
* higieny spożywania posiłków,
* bezpieczeństwa podczas przerw i zabaw,
* spędzania wolnego czasu,

- higieny jamy ustnej - „Śnieżnobiały uśmiech” uczniowie klas I – III- higiena skóry okresu  dojrzewania | wychowawcypielęgniarka szkolnaK. Herbikpielęgniarka szkolna | cały rokcały rok | * strona internetowa szkoły
* zapis w dzienniku
* dokumentacja pracy środowiskowej pielęgniarki szkolnej
 |
| Profilaktyka zagrożeń | * zdobywanie informacji na temat poczucia bezpieczeństwa w szkole
* udział w warsztatach dotyczących profilaktyki uzależnień – według harmonogramu OPiTU, kl. I-VI
 | pedagogpedagog |  I półroczecały rok | * ankieta
* zapis w dzienniku
 |
|  | * realizacja programu:

 „Ratujemy i uczymy  ratować” w kl. I - III | K. Herbik | cały rok | * strona internetowa szkoły
* dziennik zajęć pozalekcyjnych
* Drzwi Otwarte Szkoły
* Festyn Rodzinny
 |
|  | * gimnastyka korekcyjna
 | M. KowalskaP. Rusek | cały rok | * zapis w dzienniku
* plan pracy szkoły
 |
|  | * udział w zajęciach:

- korekcyjno -  kompensacyjnych- logopedycznych- dla dyslektyków | M. Lubojańska – dyrektorA. Junyszek  K. Glapa | cały rok | * zapis w dzienniku
* plan pracy szkoły
 |
|  | * wdrożenie programu profilaktycznego;

„ Bądźmy zdrowi – wiemy więc działamy” dla kl. 0 |  E. Sikorskapielęgniarkaszkolna |  | * zapis w dzienniku
* strona internetowa szkoły
* prace dzieci
 |
| Troska o bliski kontakt ze środowiskiem rodzinnym i lokalnym ucznia | * wspieranie rodziców w pełnieniu roli wychowawczej (spotkania cykliczne z rodzicami klas 0 -VI)
* psychoedukacja

 rodziców* udział w programach

profilaktycznych:„Moje dziecko idzie do szkoły”„Wolność oddechu” | wychowawcypedagog | cały rok | * dziennik lekcyjny
* plan wychowawczy szkoły
 |
|  | * współpraca z zarządem osiedla

 nr 10:- Turniej Andrzejkowy- Turniej Mikołajkowy- Osiedlowy Turniej  Przedszkolaków- Festyn Rodzinny | K. HerbikM. KranzE. Sikorska | XIXIIIIVI | * strona internetowa szkoły
* zdjęcia
 |
| Propagowanie wiedzy na temat Szkoły Promującej Zdrowie | * zapoznanie nauczycieli z planem pracy SzPZ
* zapoznanie rodziców z założeniami SzPZ
* udział uczniów w różnorodnych formach zajęć edukacyjno – zdrowotnych pod hasłem „Klasa promująca zdrowie”
* podsumowanie działań związanych z promocją zdrowia „Poranek dla zdrowia”
 | M. Danielewiczwychowawcy klas nauczycielewychowawcyM. DanielewiczK. HerbikS.U. | IXcały rokmaj | * zapis w dzienniku
* strona internetowa szkoły
* gazeta szkolna OX
* albumy tematyczne
 |

 Opracowanie:

 mgr Magdalena Danielewicz

 mgr Krystyna Herbik

 oraz Zespół do spraw Promocji Zdrowia