

SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE

PLAN PRACY NA ROK SZKOLNY 2011/2012

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 11
OSTRÓW WIELKOPOLSKI

CEL OGÓLNY

SPORT I ZABAWA JAKO WYZNACZNIKI ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

CEL SZCZEGÓŁOWY	SPOSÓB REALIZACJI	ODPOWIEDZIALNI	TERMIN	UWAGI
<u>Dbłość o rozwój sprawności psychofizycznej</u>	<ul style="list-style-type: none">organizacja i udział w imprezach sportowych na terenie szkoły, miasta, regionu (według planu pracy zespołu przedmiotowego nauczycieli wychowania fizycznego)	wyznaczeni nauczyciele	cały rok	
	<ul style="list-style-type: none">Andrzejkowy Turniej Drużynowy dla kl. IV	M. Kowalska SU	XI	
	<ul style="list-style-type: none">Mikołajkowy Turniej Drużynowy dla kl. V	M. Kowalska SU	XII	
	<ul style="list-style-type: none">Gwiazdkowy Turniej Drużynowy dla klas VI	M. Kowalska SU	XII	
	<ul style="list-style-type: none">Turnieje szachowe kl. I i II	P. Dudziński		
	<ul style="list-style-type: none">Współpraca z Radą Osiedla- Osiedlowy Turniej Sportowy: kl. II i III- Osiedlowy Turniej Przedszkolaków	D. Łacna J. Stawicka N. Mazurkiewicz	XI XII II	
	<ul style="list-style-type: none">zajęcia na krytej pływalni w ZST kl. I – VI, oddział przedszkolny „O”	wyznaczeni nauczyciele	cały rok	
	<ul style="list-style-type: none">UKS „Batory”- sekcja piłki ręcznejUKS Maratończyk- sekcja pływacka	K. Kaźmierowski P. Rusek	cały rok	

	<ul style="list-style-type: none"> • przeprowadzenie i analiza Testu Umiejętności Fizycznych kl. III i VI 	J. Stawicka K. Kaźmierowski	V	
	<ul style="list-style-type: none"> • karta rowerowa kl. IV 	P. Rusek R. Paszkowiak	II półrocze	
	<ul style="list-style-type: none"> • zajęcia aerobiku dla nauczycieli i rodziców 	Instruktor (rodzic)	cały rok	
	<ul style="list-style-type: none"> • gimnastyka korekcyjna • kl. I, II, III 	M. Kowalska K. Kaźmierowski	cały rok	
	<ul style="list-style-type: none"> • pogadanki na temat: <ul style="list-style-type: none"> - bezpieczeństwa podczas przerw i zabaw kl. I – III i IV - VI - spędzania czasu wolnego kl. I - III - odpowiedni ubiór w zależności od pory roku kl. I – III - I pomoc przedmedyczna kl. IV 	wychowawcy pielęgniarka szkolna	cały rok IV	
<u>Zabawa i rekreacja</u>	<ul style="list-style-type: none"> • organizowanie wypoczynku zimowego i letniego 	M. Kowalska A. Baura	wakacje zimowe i letnie	
	<ul style="list-style-type: none"> • wycieczki krajoznawcze kl. I -VI i oddział przedszkolny „O” 	wychowawcy	cały rok	
	<ul style="list-style-type: none"> • zielona szkoła 	M. Wystemska	IX	
	<ul style="list-style-type: none"> • propagowanie turystyki pieszej i rowerowej kl. I – VI , oddział przedszkolny „O” zuchy i harcerze 	K. Herbik K. Tomalkiewicz J. Szlachta K. Kaźmierowski A. Koziołek	cały rok	

	<ul style="list-style-type: none"> Godzina dla zdrowia Kl. I – VI i oddział przedszkolny „O” 	M. Kowalska D. Łacna	Pory roku IX I III VI	
	<ul style="list-style-type: none"> proponowanie ciekawej oferty zabaw ruchowych jako form spędzania czasu wolnego w czasie ferii zimowych: - rozgrywki między-klasowe: piłka siatkowa, nożna, koszykowa - turniej tenisa stołowego 	wyznaczeni nauczyciele	II	
	<ul style="list-style-type: none"> balik noworoczny kl. 0 - III 	M. Kaźmierowska	I	
	<ul style="list-style-type: none"> dyskoteki szkolne kl. IV – VI 	S. Chołuj nauczyciele dyżurujący SU		
	<ul style="list-style-type: none"> konkurs dla kl. IV – V „Pomysł na przerwę śródlekcyjną” konkurs dla kl. VI prezentacja multimedialna „Sport i zabawa – sposobem na uniknięcie zagrożeń związanych z Internetem” 	SU M. Danielewicz SU W. Lesiczka		
	<ul style="list-style-type: none"> zabawa przy muzyce podczas przerwy międzylekcyjnej kl. I - III 	S. Chołuj K. Herbiak nauczyciele dyżurujący	X - III	
	<ul style="list-style-type: none"> Dzień Sportu i Dzień Dziecka kl. I - VI 	M. Kowalska P. Rusek	VI	

Aneks do planu pracy SzPZ na rok szkolny 2011/2012

CEL SZCZEGÓŁOWY	SPOSÓB REALIZACJI	ODPOWIEDZIALNI	TERMIN	UWAGI
<u>Propagowanie zdrowego odżywiania</u>	<ul style="list-style-type: none"> Konkurs „Jesienny kosz”- kl. I-III 	Mały Samorząd Uczniowski	X	
	<ul style="list-style-type: none"> „Śniadanie daje moc”- akcja ogólnopolska, kl. I-III 	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	XI	
	<ul style="list-style-type: none"> Program „5 porcji warzyw i owoców” , kl. I-III 	koordynator K. Herbiak i wychowawcy kl. I-III		
	<ul style="list-style-type: none"> Program „Bądźmy zdrowi, wiemy więc działamy”, oddział przedszkolny 	N. Mazurkiewicz I. Huk- pielęgniarka		
	<ul style="list-style-type: none"> Konkurs „Sklepiki szkolne- zdrowa reaktywacja” 	D. Łacna M. Kowalska W. Lesiczka	II- VI	
	<ul style="list-style-type: none"> Prelekcje dla rodziców i nauczycieli nt „Zdrowe odżywianie dzieci”, kl. I-VI 	zaproszeni prelegenci	XI	
	<ul style="list-style-type: none"> Spożywanie drugiego śniadania: - szklanka ciepłego napoju, kl. I-VI, oddz. przedszkolny, -program „Mleko dla szkół”, kl.I-VI, -program „Owoce i warzywa w szkole”, kl. I-III 	wszyscy nauczyciele	cały rok	
<u>Poszerzenie wiedzy nt Szkoły Promującej Zdrowie</u>	<ul style="list-style-type: none"> Konferencja „Promocja zdrowia w szkole” SP nr 1 	dyr M. Lubojańska K. Herbiak	17 XI	
	<ul style="list-style-type: none"> Konferencja Promocji Zdrowia nt „Dieta- moda czy konieczność?” SP nr 5 	dyr M. Lubojańska M. Danielewicz	18 XI	
	<ul style="list-style-type: none"> konferencja „Diety alternatywne w świetle racjonalnego żywienia” Poznań 	dyr M. Lubojańska M. Danielewicz	23 XI	

* Plan może ulec zmianom.

* Plan pracy zespołu ds. Promocji Zdrowia jest skorelowany ze Szkolnym Programem Wychowawczym oraz Szkolnym Programem Profilaktyki.

Opracowanie:
M. Danielewicz
K. Herbiak
G. Małuszek
M. Kowalska
I. Huk

