

**PLAN SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE  
NA ROK SZKOLNY 2013/2014  
„ŻYJMY ZDROWO I KOLOROWO”**

**JESIEŃ „Barwy jesieni”**

Zadania	Odpowiedzialni	Termin
Rajd Chopinowski: pieszy i rowerowy	M. Kaźmierowska zgłoszeni nauczyciele	15 IX
Powitanie zabawą i śpiewem pierwszego dnia jesieni- kwadrans dla zdrowia.	S. Choćuj wychowawcy	23 IX
Dyskoteka dla klas IV-VI	S. Choćuj nauczyciele	IX
„Jemy zdrowo i kolorowo” owocowo- warzywne dary jesieni	K. Herbik L. Nawrot wychowawcy	21 X
Pogadanki: - „Hartujemy organizm poprzez ruch na świeżym powietrzu” kl. I-III - „Zdrowe odżywianie” kl. I-III	I. Huk	X
Zajęcia dla kl. I-III: - „Bezpieczeństwo w kontakcie z obcą osobą” - „Bezpieczeństwo w czasie zabawy”	Pracownik Straży Miejskiej	X XI
Dzień czystego powietrza Konkurs plastyczny: - „Czyste powietrze wokół nas”- kl. I-III - „Zanieczyszczenia powietrza zagrażają naszemu zdrowiu” –kl. IV-VI	K. Tomalkiewicz D. Wiercioch	14 XI
Kwadrans dla zdrowia	D. Łacna M. Kowalska wychowawcy	XI
Konkurs Tesco dla szkół „Masz talent do niemarnowania” – film promujący niemarnowanie żywności oraz fotorelacja ze Światowego Dnia Żywności – 16 października	K. Kaźmierowska M. Danielewicz W. Lesiczka L. Nawrot	01 X- 30 XI
„Śniadanie daje moc” akcja ogólnopolska kl. I-III	Wychowawcy kl. I-III	08 XI
Turniej Gier i Zabaw – andrzejkowy, kl. IV	M. Kowalska	XI
Osiedlowy Turniej Gier i Zabaw- andrzejkowy kl. II	J. Stawicka	XI
Dyskoteka andrzejkowa kl. IV-VI	S. Choćuj nauczyciele	XI

## ZIMA „Białe szaleństwo”

Zadania	Odpowiedzialni	Termin
Turniej Gier i Zabaw- mikołajkowy, kl. V	M. Kowalska	XII
Turniej Gier i Zabaw- gwiazdkowy, kl. VI	M. Kowalska	XII
Osiedlowy Turniej Gier i Zabaw- mikołajkowy, kl. III	J. Uciechowska	XII
„Zimowa spiżarnia”, owocowo- warzywne przetwory- wystawa, degustacja	M. Danielewicz K. Herbik wychowawcy	XII/I
Kwadrans dla zdrowia- zabawy na śniegu	M. Kowalska D. Łacna wychowawcy	I
Dzień Babci i Dziadka- kl. I- III- witaminki dla babci i dziadka	Rodzice wychowawcy	21 I 22 I
Balik karnawałowy kl. I-III	D. Łacna wychowawcy	I
Dyskoteka kl. IV-VI	S Chołuj nauczyciele	I
Obóz narciarski	M. Kowalska	II
Ferie na sportowo	K. Kaźmierowski wyznaczeni nauczyciele	II

## WIOSNA „Zielono nam...”

Zadania	Odpowiedzialni	Termin
Wiosenna Zumba- kwadrans dla zdrowia	S. Chołuj wychowawcy	III
„Kolorowy dodatek do kanapek”- wiosenne nowalijki	W. Lesiczka wychowawcy	IV
„Bieg po zdrowie” w ramach programu „Trzymaj formę”, kl. V	M. Kowalska M. Danielewicz	IV
Rajd pieszy „Baśniowym szlakiem”	D. Łacna K. Kaźmierowski	V
Klasowe wycieczki turystyczno- krajoznawcze	wychowawcy	V/VI

## LATO „Słonecznie i beztrusko”

Zadania	Odpowiedzialni	Termin
Kwadrans dla zdrowia	D. Łacna M. Kowalska wychowawcy	VI
Klasowe wycieczki turystyczno- krajoznawcze	wychowawcy	V/VI
„Bezpieczne wakacje”- recepta na upalne dni.	K. Tomalkiewicz M. Kowalska wychowawcy	VI

Działania całoroczne:

- Spożywanie drugiego śniadania
- Owoce i warzywa w szkole kl. I-III
- Mleko dla szkół
- Szklanka ciepłego napoju
- Działalność sklepiku szkolnego- zdrowa żywność
- Fluoryzacja
- Gimnastyka korekcyjna
- Udział w programach:  
„Zdrowie dla Ostrowa”, „Ratujemy, uczymy ratować”, „Znajdź właściwe rozwiązanie”,  
„Nie pal przy mnie proszę”, „Rowerem bezpiecznie i zdrowo”

☐ *Plan SzPZ skorelowany jest ze Szkolnym Programem Wychowawczym oraz Szkolnym Programem Profilaktyki*

☐ *Plan może ulec zmianom*

*Opracowanie: M. Danielewicz, K. Herbiak, M. Kowalska, D. Łacna, L. Nawrot, W. Lesiczka,  
K. Tomalkiewicz, G. Małuszek, I. Huk*