

**RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/PLACOWKI,  
KTÓRA NALEŻY DO  
WIELKOPOLSKIEJ SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE**

**RAPORT ZA ROK 2011/2012**

**INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:**

<b>Nazwa</b>	<b>Szkoła Podstawowa nr 11 im. Mirosława Feriça</b>
<b>Adres</b>	<b>Ul. Batorego 2 63-400 Ostrów Wielkopolski</b>
<b>Telefon</b>	627365181
<b>Adres mailowy</b>	sekretariat@jedenastka11.osw.pl
<b>Strona www</b>	www.jedenastka11.osw.pl
<b>Imię i nazwisko dyrektora</b>	<b>Małgorzata Lubojańska</b>
<b>Imię i nazwisko koordynatora</b>	<b>Magdalena Danielewicz, Krystyna Herbiak</b>
<b>Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu</b>	Małgorzata Kowalska, Danuta Łacna, Krzysztof Kaźmierowski, Wojciech Lesiczka, Grażyna Maluszek, Joanna Banasiak, Irena Huk
<b>Data otrzymania certyfikatu Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie</b>	<b>21 listopada 2011r. Nr 6/ SzPZ /2011</b>
<b>Nr w wykazie szkół/placówek (lista dostępna na stronie www.ko.poznan.pl)</b>	<b>Nr 10/SzPZ/2011</b>

**1. Plan działań w zakresie promocji zdrowia.**

*Plany działań w załączeniu (zakładka „Promocja zdrowia”)*

**2. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.**

**Cel ogólny:**

**Sport, zabawa, odpowiednie odżywianie jako wyznaczniki zdrowego stylu życia.**

**Cele szczegółowe:**

I Dbałość o rozwój sprawności psychofizycznej

- Organizacja i udział w imprezach sportowych na terenie szkoły, miasta, regionu. W ciągu całego roku szkolnego uczniowie brali udział w różnorodnych zawodach sportowych pod opieką nauczycieli wychowania fizycznego
- Andrzejkowy Turniej Gier i Zabaw drużynowych dla klas IV
- Mikołajkowy Turniej Gier i Zabaw drużynowych dla klas V
- Gwiazdkowy Turniej Gier i Zabaw drużynowych dla klas VI
- Osiedlowe Turnieje (współpraca z Radą Osiedla)
  - Andrzejkowy kl. II
  - Mikołajkowy kl. III
  - Turniej Przedszkolaków

- Udział w MajOSTaskach
- Turnieje szachowe kl. I i II
- Zajęcia na krytej pływalni, kl. I-VI i oddział przedszkolny
- Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej po kl. III i VI
- Realizacja projektu edukacyjnego „Rowerem bezpiecznie i zdrowo”
- Zajęcia aerobiku dla nauczycieli i rodziców
- Zajęcia gimnastyki korekcyjnej, kl. I-III
- Wychowanie komunikacyjne kl. IV
- Pogadanki przeprowadzone przez pielęgniarkę szkolną na temat:
  - higieny osobistej
  - higieny jamy ustnej „Śnieżnobiały uśmiech” kl. I-III
  - higieny spożywania posiłków
  - bezpieczeństwa podczas przerw i zabaw kl. I-VI
  - spędzania wolnego czasu kl. I-III, oddział przedszkolny
  - odpowiedniego ubioru w zależności od pory roku kl. I-III
  - pierwszej pomocy przedmedycznej kl. IV
  - bezpiecznej drogi do szkoły, oddział przedszkolny

#### II Zabawa i rekreacja

- Balik noworoczny dla najmłodszych
- Dyskoteki szkolne kl. IV-VI
- Zabawy przy muzyce podczas przerw międzylekcyjnych (15 min.) kl. I-III
- Taneczna godzina dla zdrowia
- Zabawy ruchowe w czasie ferii zimowych
- Dzień Sportu i Dzień Dziecka
- Zielona Szkoła w Kotlinie Kłodzkiej
- Wycieczki krajoznawcze: Poznań, Puszczykowo, Wrocław, Kotlina Kłodzka, Rogowo, Szklarska Poręba, Tarnowskie Góry, Chorzów, Gostyń,
- Biwak integracyjny- Mikstat
- Turystyka piesza i rowerowa- Piaski Szczygliczka, Antonin,
- Wypoczynek zimowy i letni: Biały Dunajec

#### III Propagowanie zdrowego odżywiania

- „Jesienny kosz”- konkurs dla klas I-III
- „Dzień zdrowego śniadania”- udział w ogólnopolskim programie „Śniadanie daje moc” pod patronatem Ministra Zdrowia
- Realizacja ogólnopolskiego programu edukacyjnego „5 porcji warzyw, owoców i soków” kl. I-III
- Dzień warzyw i owoców w kl. I-III
- Udział w ogólnopolskim programie grantowym „Sklepiki szkolne- zdrowa reaktywacja” realizowanym w formie konkursu międzyszkolnej rywalizacji, organizowanym przez fundację BOŚ
- Realizacja programu edukacyjnego „Trzymaj formę” w kl. V i VI, organizowanego przez Główny Inspektorat Sanitarny oraz Stowarzyszenie Polska Federacja Producentów Żywności
- Realizacja projektu edukacyjnego „Bądźmy zdrowi, wiemy więc działamy”- w oddziale przedszkolnym, organizowanym przez Wojewódzką Stację Sanitarno – Epidemiologiczną w Poznaniu, Kuratorium Oświaty w Poznaniu
- Spożywanie drugiego śniadania:
  - szklanka ciepłego napoju
  - „Mleko dla szkół” kl. I-VI, oddział przedszkolny, program unijny realizowany przy współpracy

z ARR

- „Owoce i warzywa w szkole” klasy I- III, program unijny realizowany przy współpracy z ARR
- Spotkanie z dietetykiem nt. „Zdrowe odżywianie dzieci” kl. I-VI

IV Poszerzenie wiedzy nt. Szkoły Promującej Zdrowie

- Udział w konferencjach:
  - „Promocja zdrowia w szkołach” (SP1, Ostrów Wlkp.) dyr M. Lubojańska, K. Herbiak
  - „Dieta- moda czy konieczność. Czy wiemy, co jemy?” (IV Konferencja Szkół Promujących Zdrowie- SP5, Ostrów Wlkp.) dyr M. Lubojańska, M. Danielewicz
  - „Diety alternatywne w świetle racjonalnego żywienia” ( VII Wojewódzka Konferencja Szkół Promujących Zdrowie- Centrum Onkologii, Poznań) dyr. M. Lubojańska, M. Danielewicz, W. Marcińczak
- Drzwi Otwarte Szkoły: prezentacja zasad zdrowego odżywiania i degustacja zdrowej żywności

### 3. Monitoring podjętych działań.

CEL OGÓLNY				
SPORT I ZABAWA JAKO WYZNACZNIKI ZDROWEGO STYLU ŻYCIA				
<u>CEL SZCZEGÓŁOWY</u>	SPOSÓB REALIZACJI	ODPOWIEDZIALNI	TERMIN	MONITORING
<u>Dbłość o rozwój sprawności fizycznej</u>	organizacja i udział w imprezach sportowych na terenie szkoły, miasta, regionu (według planu pracy zespołu przedmiotowego nauczycieli wychowania fizycznego)	wyznaczeni nauczyciele	cały rok	zeszyt osiągnięć sportowych strona internetowa szkoły
	Andrzejkowy Turniej Gier i Zabaw Drużynowych dla kl. IV	M. Kowalska SU	XI	plan pracy SU strona internetowa szkoły
	Mikołajkowy Turniej Gier i Zabaw Drużynowych dla kl. V	M. Kowalska SU	XII	Plan pracy SU strona internetowa szkoły
	Gwiazdkowy Turniej Drużynowy dla klas VI	M. Kowalska SU	XII	plan pracy SU strona internetowa szkoły

	współpraca z Radą Osiedla: - Osiedlowy Turniej Andrzejkowy - Osiedlowy Turniej Mikołajkowy - Osiedlowy Turniej Przedszkolaków	D. Łacna J. Stawicka N. Mazurkiewicz	XI XII II	strona internetowa szkoły zdjęcia
	zajęcia na krytej pływalni w ZST kl. I – VI, oddział przedszkolny „0”	wyznaczeni nauczyciele	cały rok	dziennik lekcyjny zdjęcia
	zajęcia aerobiku dla nauczycieli i rodziców	instruktor (rodzic)	cały rok	plan pracy szkoły plakat informacyjny
	realizacja projektu edukacyjnego „Rowerem bezpiecznie i zdrowo”	K. Kaźmierowski	cały rok	strona internetowa szkoły zdjęcia
	UKS „Maratończyk” - sekcja pływacka - modelarska	A. Zybała R. Paszkowiak	cały rok	strona internetowa szkoły gablota szkolna zdjęcia informacje w gazecie
	przeprowadzenie i analiza Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej po kl. III i VI	J. Stawicka K. Kaźmierowski	V	testy dziennik lekcyjny strona internetowa szkoły
	Wychowanie komunikacyjne kl. IV	P. Rusek R. Paszkowiak	II półrocze	testy dziennik lekcyjny strona internetowa szkoły
	realizacja programu: „Ratujemy i uczymy ratować” we współpracy z WOŚP	K. Herbiak	cały rok	strona internetowa szkoły dziennik zajęć pozalekcyjnych Drzwi Otwarte Szkoły
	pogadanki na temat: - higieny osobistej - higieny spożywania posiłków - bezpieczeństwa podczas przerw i zabaw - spędzania wolnego czasu	wychowawcy pielęgniarka szkolna K. Herbiak	cały rok	strona internetowa szkoły zapis w dzienniku dokumentacji pracy środowiskowej pielęgniarki szkolnej

	- higieny jamy ustnej - „Śnieżnobiały uśmiech” uczniowie klas I – III - higieny skóry okresu dojrzwania - I pomocy przedmedycznej kl. IV			
	gimnastyka korekcyjna	M. Kowalska K. Kaźmierowski	cały rok	zapis w dzienniku plan pracy szkoły
	udział w zajęciach: - korekcyjno - kompensacyjnych - logopedycznych - dla dyslektyków	M. Lubojańska – dyrektor A. Junyszek K. Glapa		zapis w dzienniku plan pracy szkoły
<u>Zabawa i rekreacja</u>	propagowanie turystyki pieszej i rowerowe kl. I – VI, oddział przedszkolny „O”, zuchy i harcerze	K. Herbiak K. Tamalkiewicz J. Szlachta K. Kaźmierowski A. Koziołek	cały rok	strona internetowa zdjęcia gablota szkolna informacje w prasie lokalnej i szkolnej „OX”
	organizowanie wypoczynku zimowego i letniego	M. Kowalska	ferie i wakacje	plan pracy szkoły strona internetowa szkoły zdjęcia
	wycieczki krajoznawcze kl. I –VI, oddział przedszkolny	wychowawcy	cały rok	plan pracy wychowawcy zapis w dzienniku lekcyjnym zdjęcia strona internetowa szkoły
	„Godzina dla zdrowia” kl. I – VI i oddział przedszkolny	M. Kowalska D. Łacna	Pory roku ( IX, I, III, VI)	plan pracy wychowawcy zapis w dzienniku lekcyjnym zdjęcia strona internetowa szkoły
	balik noworoczny kl. I – III i oddział przedszkolny	M. Kaźmierowska	I	plan pracy wychowawcy zdjęcia strona internetowa szkoły

	dyskoteki szkolne kl. IV – VI	S. Chołuj nauczyciele dyżurujący i SU	cały rok	plan pracy wychowawcy zdjęcia strona internetowa szkoły
	zabawa przy muzyce podczas przerwy międzylekcyjnej kl. I - III	S. Chołuj K. Herbiak nauczyciele dyżurujący	X - III	plan pracy wychowawcy zdjęcia strona internetowa szkoły
	proponowanie ciekawej oferty zabaw ruchowych jako form spędzania wolnego czasu w czasie ferii zimowych -rozgrywki między- klasowe: piłka siatkowa, nożna, koszykowa - turniej tenisa stołowego	wyznaczeni nauczyciele	II	plan pracy szkoły plakat informacyjny
	Dzień Sportu i Dzień Dziecka	M. Kowalska P. Rusek	VI	plan pracy wychowawcy zdjęcia strona internetowa szkoły
<u>Propagowanie zdrowego odżywiania</u>	spożywanie drugiego śniadania: - szklanka ciepłego napoju” dla uczniów klas I – VI, oddziału przedszkolnego udział w programie: - „Mleko dla szkół” kl. I - VI - „Owoce w szkole” kl. I – III	wychowawcy	cały rok	spożywanie mleka i herbaty w czasie przerw śniadaniowych strona internetowa szkoły scenariusze zajęć lekcyjnych dla klas I, II, III zapis w dzienniku

	<p>niwelowanie złych nawyków żywieniowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zaopatrzenie sklepiku szkolnego w zdrowe produkty spożywcze (jogurty, owoce, soki)</li> <li>- wycofanie ze sprzedaży niezdrowych produktów żywnościowych (chipsów, itp.)</li> </ul>	dyrektor	cały rok	zdjęcia strona internetowa szkoły
	<p>Konkurs w ramach programu edukacyjnego „Sklepiki szkolne – zdrowa reaktywacja”</p>	D. Łacna M. Kowalska M. Danielewicz W. Lesiczka	II - VI	strona internetowa szkoły zdjęcia prezentacje multimedialne
	<p>Konkurs „Jesienny kosz” kl. I - III</p>	Mały Samorząd Uczniowski	X	sprawozdania strona internetowa szkoły zdjęcia
	<p>Program „5 porcji warzyw i owoców” kl. I - III</p>	koordynator K. Herbiak wychowawcy kl. I - III	cały rok	strona internetowa szkoły scenariusze zajęć dla klas I, II, III zapis w dzienniku zdjęcia
	<p>„Śniadanie daje moc” ogólnopolski program</p>	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	XI	strona internetowa szkoły zapis w dzienniku zdjęcia
	<p>Program „Bądźmy zdrowi, wiemy więc działamy”, oddział przedszkolny</p>	N. Mazurkiewicz I. Huk	cały rok	plan pracy wychowawcy zdjęcia strona internetowa szkoły

	Prelekcje dla rodziców i nauczycieli nt. „Zdrowe odżywianie dzieci”, kl. I-VI	wychowawcy klas I – VI zaproszeni prelegenci	XI	plan pracy szkoły zdjęcia strona internetowa szkoły
<u>Poszerzenie wiedzy na temat Szkoły Promującej Zdrowie</u>	Konferencja „Promocja zdrowia w szkole” SP nr 1	dyr M. Lubojańska K. Herbik	17 XI	strona internetowa szkoły zdjęcia
	Konferencja Promocji Zdrowia nt „Dieta- moda czy konieczność?” SP nr 5	dyr M. Lubojańska M. Danielewicz	18 XI	
	Konferencja „Diety alternatywne w świetle racjonalnego żywienia” Poznań	dyr M. Lubojańska M. Danielewicz	23 XI	

#### 4. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.

Na podstawie przeprowadzonych obserwacji oraz ankiety ewaluacyjnej jednoznacznie można stwierdzić, że wśród uczniów udało się zaszczepić nawyki zdrowego stylu życia. Dzieci chętnie brały udział w różnego rodzaju przedsięwzięciach o charakterze sportowym. Cieszy fakt, że udało się odciągnąć młodych ludzi od biernego spędzania wolnego czasu przy telewizorze i komputerze, na rzecz aktywności sportowej i zabawy na świeżym powietrzu.

Nasze działania w bieżącym roku szkolnym nastawione były również na uświadomienie dzieciom zasad prawidłowego odżywiania jako wyznacznika zdrowego stylu życia.

Pielęgniarka szkolna dokonywała systematycznej kontroli wagi . Z obserwacji wynika, że z nadwagą ma problem 48 dzieci, co stanowi 11% społeczności szkolnej, natomiast z niedoborem wagi jest 40 uczniów, czyli 9,3%.

Podpis dyrektora:

Małgorzata Lubojańska

Podpis szkolnego koordynatora:

Krystyna Herbik

Magdalena Danielewicz

Ostrów Wielkopolski, 15 czerwca 2012r.

.....  
Miejscowość, data