

**RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/PLACÓWKI,
KTÓRA NALEŻY DO
WIELKOPOLSKIEJ SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE**

RAPORT ZA ROK 2012/2013

INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:

Nazwa	Szkoła Podstawowa nr 11 im. Mirosława Feriça
Adres	Ul. Batorego 2 63-400 Ostrów Wielkopolski
Telefon	627365181
Adres mailowy	sekretariat@jedenastka11.osw.pl
Strona www	www.jedenastka11.osw.pl
Imię i nazwisko dyrektora	Małgorzata Lubojańska
Imię i nazwisko koordynatora	Magdalena Danielewicz, Krystyna Herbiak
Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu	Małgorzata Kowalska, Danuta Łacna, Krzysztof Kaźmierowski, Wojciech Lesiczka, Grażyna Maluszek, Joanna Banasiak, Irena Huk
Data otrzymania certyfikatu Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie	21 listopada 2011r. Nr 6/SzPZ/2011
Nr w wykazie szkół/placówek (lista dostępna na stronie www.ko.poznan.pl)	Nr 10/SzPZ/2011

1. Plan działań w zakresie promocji zdrowia.

Plany działań w załączeniu (zakładka „Promocja zdrowia”)

2. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.

CEL OGÓLNY:

NASZA SZKOŁA BEZPIECZNA I ZDROWA

Cele szczegółowe:

I Dbałość o bezpieczeństwo

- Udział w II Ogólnopolskim Konkursie „Bezpieczna szkoła – bezpieczny uczeń”
 - spotkania z przedstawicielami: Straży Miejskiej, Straży Pożarnej, Policji: „Bezpieczne zachowanie w domu i na ulicy”
 - konwersatoria: „Tytoń, dopalacze, narkotyki – jak się przed tym bronić”, „Mój przyjaciel jest inwalidą”
- Udział w programach:

- „Zdrowie dla Ostrowa”
- „Ratujemy, uczymy ratować”
- „Znajdź właściwe rozwiązanie”

- Psychoedukacja rodziców, prelekcje dotyczące profilaktyki zdrowotnej i wychowawczej: „Komputer – dobrodziejstwo czy zagrożenie”
- Pogadanki na temat:
 - „Bezpieczeństwo podczas przerw” kl. I – III
 - „Bezpieczna droga do szkoły” kl. I – III
 - „Za ciężkich tornistrów szkolnych” kl. IV – VI

II Zabawa i rekreacja

- Turnieje szkolne:
 - Andrzejkowy Turniej Gier i Zabaw Drużynowych, kl. IV
 - Mikołajkowy Turniej Gier i Zabaw Drużynowych, kl. V
 - Gwiazdkowy Turniej Gier i Zabaw Drużynowych, kl. VI
- Turnieje Osiedlowe (andrzejkowy, mikołajkowy, gwiazdkowy-grupa przedszkolna i kl. I – III i IV – VI)
- Rajdy piesze i rowerowe
- „Godzina dla zdrowia”
- Taneczna godzina, np. „Zumba”
- Wycieczki krajoznawcze
- Dyskoteki kl. IV –VI, baliki kl. I – III
- Zajęcia na krytej pływalni - oddział przedszkolny
- Zajęcia aerobiku dla nauczycieli i rodziców
- Realizacja projektu edukacyjnego „Rowerem bezpiecznie i zdrowo”
- Wychowanie komunikacyjne w kl. IV
- Międzynarodowy Test Sprawności fizycznej po kl. III i VI

III Zdrowe odżywianie

- Spożywanie drugiego śniadania kl. I – III
- Owoce i warzywa w szkole kl. I – III
- Mleko dla szkół kl. I – VI
- Szklanka ciepłego napoju kl. I – VI
- Działalność sklepiku szkolnego – zdrowa żywność

IV Imprezy szkolne

- „Śniadanie daje moc”- program ogólnopolski, kl. I-III
- „Marsz po zdrowie”- edukacja przyrodnicza w terenie kl. I-III
- Pierwszy Dzień Wiosny, „Żyj wiosennie i z pasją” kl. I-VI
- Projekt „Żyj zdrowo na sportowo- Bieg po zdrowie”, realizowany w ramach programu „Trzymaj formę” kl. V
- Projekt „Nasze zdrowie zależy od nas”, realizowany w ramach ogólnopolskiego programu „Szkoła z klasą 2.0” (higiena osobista i aktywność fizyczna- kl. I, zdrowe odżywianie- kl. II, słowniczki w języku angielskim, dotyczące tematyki zdrowia- kl. III)

- Projekt „Ekologiczny Ostrowianin 2013” (Listy do Ziemi” kl. I-VI)
„Ekopodróż”- kl. Va
„III Ostrowski Dzień Recyklingu” kl. IIIa
- Dzień Sportu, Dzień Dziecka kl. I-VI

3. Monitoring podjętych działań.

NASZA SZKOŁA BEZPIECZNA I ZDROWA				
<u>CEL SZCZEGÓŁOWY</u>	SPOSÓB REALIZACJI	ODPOWIEDZIALNI	TERMIN	MONITORING
<u>Dbłość o bezpieczeństwo</u>	Udział w II Ogólnopolskim Konkursie „Bezpieczna szkoła – bezpieczny uczeń” - spotkania z przedstawicielami Straży Miejskiej, Straży Pożarnej, Policji: „Bezpieczne zachowanie w domu i na ulicy” - konwersatoria: „Tytoń, dopalacze, narkotyki – jak się przed tym bronić”, „Mój przyjaciel jest inwalidą”	wyznaczeni nauczyciele	cały rok	strona internetowa szkoły zdjęcia plan pracy szkoły
	Udział w programach: „Zdrowie dla Ostrowa” „Ratujemy, uczymy ratować” „Znajdź właściwe rozwiązanie”	wyznaczeni nauczyciele pielęgniarka szkolna	cały rok	strona internetowa szkoły zdjęcia plan pracy szkoły
	Psychoedukacja rodziców, prelekcje dotyczące profilaktyki	wyznaczeni nauczyciele przedstawiciel	cały rok	strona internetowa szkoły zdjęcia

	zdrowotnej i wychowawczej: „Komputer – dobrodziejstwo czy zagrożenie”, Moje dziecko idzie do szkoły	OPiTU pielęgniarka szkolna		plan pracy szkoły
	Pogadanki na temat: „ Bezpieczeństwa podczas przerw” kl. I – III, „ Bezpiecznej drogi do szkoły” kl. I – III „ Za ciężkich tornistrów szkolnych” kl. IV - VI	wychowawcy pielęgniarka szkolna	cały rok	strona internetowa szkoły zapis w dzienniku dokumentacji pracy środowiskowej pielęgniarki szkolnej
<u>Zabawa i rekreacja</u>	Andrzejkowy Turniej Gier i Zabaw Drużynowych dla kl. IV	M. Kowalska SU	XI	plan pracy SU strona internetowa szkoły zdjęcia
	Mikołajkowy Turniej Gier i Zabaw Drużynowych dla kl. V	M. Kowalska SU	XII	plan pracy SU strona internetowa szkoły zdjęcia
	Gwiazdkowy Turniej Drużynowy dla kl. VI	M. Kowalska SU	XII	plan pracy SU strona internetowa szkoły zdjęcia
	Współpraca z Radą Osiedla: - Osiedlowy Turniej Andrzejkowy - Osiedlowy Turniej Mikołajkowy - Osiedlowy Turniej Przedszkolaków	wyznaczeni nauczyciele	XI XII II	strona internetowa szkoły zdjęcia
	Zajęcia na krytej pływalni w ZST oddział przedszkolny „0”	wyznaczeni nauczyciele	cały rok	dziennik lekcyjny zdjęcia
	Zajęcia aerobiku dla nauczycieli i rodziców	instruktor (rodzic)	cały rok	plan pracy szkoły plakat informacyjny

	Realizacja projektu edukacyjnego „Rowerem bezpiecznie i zdrowo”	K. Kaźmierowski SP, SM, SRM	cały rok	strona internetowa szkoły zdjęcia
	UKS „Maratończyk” - sekcja pływacka, modelarska	A. Zybala R. Paszkowiak	cały rok	strona internetowa szkoły gablota szkolna zdjęcia informacje w gazecie
	Przeprowadzenie i analiza Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej po kl. III i VI	J. Stawicka K. Kaźmierowski	V	testy dziennik lekcyjny strona internetowa szkoły
	Wychowanie komunikacyjne kl. IV	P. Rusek R. Paszkowiak	II półrocze	testy dziennik lekcyjny strona internetowa szkoły
	Propagowanie turystyki pieszej i rowerowe kl. I – VI, oddział przedszkolny „O”, zuchy i harcerze	K. Herbik K. Tamalkiewicz J. Szlachta K. Kaźmierowski A. Koziółek	cały rok	strona internetowa zdjęcia gablota szkolna informacje w prasie lokalnej i szkolnej „OX”
	Organizowanie wypoczynku zimowego i letniego	M. Kowalska	wakacje zimowe i letnie	plan pracy szkoły strona internetowa szkoły zdjęcia
	Wycieczki krajoznawcze kl. I –VI, oddział przedszkolny”O”	wychowawcy	cały rok	plan pracy wychowawcy zapis w dzienniku lekcyjnym zdjęcia strona internetowa szkoły
	„Godzina dla zdrowia” kl. I – VI i oddział przedszkolny - taneczna godzina „Zumba”	M. Kowalska D. Łacna S. Chołuj	Pory roku (IX, I, III, VI)	plan pracy wychowawcy zapis w dzienniku lekcyjnym zdjęcia strona internetowa szkoły
<u>Propagowanie zdrowego odżywiania</u>	Spożywanie drugiego śniadania:	wychowawcy	cały rok	spożywanie mleka i herbaty w czasie

	<ul style="list-style-type: none"> - „Szlanka ciepłego napoju” dla uczniów klas I – VI, oddziału przedszkolnego udział w programie: - „Mleko dla szkół” kl. I - VI - „Owoce w szkole” kl. I – III 			<p>przerw śniadaniowych</p> <p>strona internetowa szkoły</p> <p>scenariusze zajęć lekcyjnych dla klas I, II, III</p> <p>zapis w dzienniku</p>
	<p>Niwelowanie złych nawyków żywieniowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zaopatrzenie sklepiku szkolnego w zdrowe produkty spożywcze (jogurty, owoce, soki) - wycofanie ze sprzedaży niezdrowych produktów żywnościowych (chipsów, itp.) 	dyrektor	cały rok	zdjęcia strona internetowa szkoły
<u>Imprezy i projekty szkolne</u>	Udział w ogólnopolskim programie „Śniadanie daje moc”	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	XI	strona internetowa szkoły zapis w dzienniku zdjęcia
	„Marsz po zdrowie – edukacja przyrodnicza w terenie kl. I - III	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	I semestr	strona internetowa szkoły zapis w dzienniku zdjęcia
	Pierwszy Dzień Wiosny „Żyj wiosennie i z pasją” kl. I – VI	wyznaczeni nauczyciele SU	II semestr	strona internetowa szkoły zapis w dzienniku zdjęcia
	Projekt : „Żyj zdrowo na sportowo – „Bieg po zdrowie”, realizowany w ramach programu „Trzymaj formę” kl. V	M. Danielewicz M. Kowalska	II semestr	strona internetowa szkoły zapis w dzienniku zdjęcia
	Projekt :”Nasze zdrowie zależy od nas”, realizowany w ramach ogólnopolskiego programu „Szkoła z klasą”(higiena osobista i aktywność	wyznaczeni nauczyciele	II semestr	strona internetowa szkoły zapis w dzienniku zdjęcia

	fizyczna – kl. I, zdrowe odżywianie – kl. II, słowniczki w języku angielskim, dotyczące tematyki zdrowia – kl. III)			
	Projekt: „Ekologiczny Ostrowianin 2013” („Listy do Ziemi” kl. IV – VI, „Ekopodróż” – kl. V a, „III Ostrowski Dzień Recyklingu” kl. III a)	M. Danielewicz D. Łacna M. Wystemska D. Wiercioch	cały rok	strona internetowa szkoły zapis w dzienniku zdjęcia
	Dzień Sportu kl. I – VI	M. Kowalska wyznaczeni nauczyciele	VI	strona internetowa szkoły zapis w dzienniku zdjęcia

4. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.

W roku 2012/2013 kładliśmy nacisk na zdrowie i bezpieczeństwo uczniów. Był to rok „Bezpiecznej szkoły”. W wybranych klasach IV – VI pielęgniarka szkolna dokonała ważenia plecaków i toreb szkolnych. W celu odciążenia tornistrów poproszono rodziców o kontrolę ich wyposażenia, a dzieci zobowiązano do pozostawiania części przyborów w szafkach schowkowo – ubraniowych.

Na podstawie obserwacji oraz doniesień medialnych informujących o rosnącej liczbie zagrożeń związanych z pojawieniem się w naszym mieście sklepów z dopalaczami, postanowiliśmy uczulić uczniów i rodziców na groźące niebezpieczeństwa. Przeprowadzone zostały różnorodne zajęcia, spotkania z przedstawicielami: Straży Miejskiej, Straży Pożarnej, Policji.

Szkoła, realizując w ciągu całego roku wiele przedsięwzięć i zadań w zakresie bezpieczeństwa zdobyła tytuł „Bezpiecznej szkoły” oraz członkostwo w Ogólnopolskim Klubie „Bezpiecznej Szkoły”.

Podpis dyrektora:

Małgorzata Lubojańska

Podpis szkolnego koordynatora:

Magdalena Danielewicz

Krystyna Herbik

Ostrów Wielkopolski, 14 czerwca 2013r.

.....
Miejscowość, data

